

Grēksūdzes sakramenta norise

Kad būs piegājis pie biktskrēsla, priesteris tevi svētīs ar krusta zīmi. Reizē arī sevi apzīmē ar krusta zīmi un tad uzrunā priesteri ar katoļu sveiciena vārdiem: „Lai top slavēts Jēzus Kristus!”

Pēc tam saki: „Pēdējo reizi biju pie grēksūdzes (kad?). Esmu sagrēkojis ar šādiem grēkiem.” tad pazemīgi un droši nosauc savus grēkus un beigās saki: „Vairāk grēkus neatceros, visus savus grēkus nožēloju, apņemos laboties un lūdzu grēku piedošanu.”

Pēc tam klausies, ko tev saka priesteris.

Brīdī, kad priesteris lasa grēku atlaišanas formulu, nožēlo savus grēkus un trīs reizes atkārti šos lūgšanas vārdus: „Kungs Dievs, esi man, grēciniekam, žēlīgs!”

Biktskrēslu atstāt var tikai tad, kad priesteris ir pieklauvējis par zīmi, ka grēksūdze ir beigusies.